

## **Trenernes oppgaver – før, under og etter trening (Koronaversjon)**

Storhamar Fotball er overordnet ansvarlig for at gjennomføringen av treningene er i tråd med Koronahåndbokens kapittel for [treningsgjennomføring](#).

Klubben legger til rette for at alle smittevernsregler kan overholdes i form av oppsett av treningstider og treningsbaner, samt mulighetene for god håndhygiene. Trenerne har ansvar for godt smittevern etter oppmøte, under trening og til spillerne er av treningsbanene.

Alle lag i Storhamar Fotball skal bruke Rubic LagetMitt som verktøy for registrering av spillere.

NB! Egen ball er tillatt, men den skal være rengjort før trening.

***NB! Ved smitte i årgangen må det umiddelbart meldes fra til Storhamar Fotball!***

### **Sjekkliste før trening**

- Alle som skal trene MÅ være påmeldt i Rubic og ha gjennomført Koronavettkurset
- Felles oppmøte utenfor banene, holde min. 1 meters avstand
- Felles inngang til trening når forrige treningsgruppe er av banen
- Håndvask for alle

### **Sjekkliste under økta**

- Kontakttrening for de som er under 20 år
- Max 20 i hver gruppe
- Minst 1 meters avstand utenfor aktivitet (pausene)
- Gi gjerne positive tilbakemeldinger på riktig adferd
- Avslutte økta ved angitt avslutningspunkt slik at ny gruppe slipper til på banen

### **Sjekkliste etter økta**

- Avslutte til rett tid og gå av banen så raskt som mulig
- Felles utgang på anvist plass etter trening (NB! Håndvask og 1 meters avstand))
- Vask av utstyr

**Hamar, 27.8.2020**

**Storhamar Fotball**