

## Storhamar fotballs koronavettregler

### **15.04.2020:**

Oppdatert versjon av Storhamar fotballs koronavettregler. **Endringer er skrevet i rød skrift.**

Ettermiddagen mandag 6. april 2020 mottok Storhamar fotball følgende melding fra Hamar kommune om at anleggene åpnes opp for organisert idrett:

*Hamar kommune har i samråd med idrettsrådet, vedtatt å åpne alle utendørs idrettsanlegg for organisert aktivitet i hht. smittevernreglene.*

*Idrettsanleggene kan brukes i forbindelse med organisert idrett fra klokka 10.00 i morgen 7. april.*

*Idrettslagene må følge kjørereglene for begrenset organisert trening gitt av det enkelte særforbund: [www.idrettsforbundet.no/sarforbund/](http://www.idrettsforbundet.no/sarforbund/)*

*Alle idrettsanlegg er fortsatt stengt for ikke organisert trening. Det samme gjelder lekeplasser i Hamar - disse er også fortsatt stengt.*

*Den viktigste oppgaven for idretten og innbyggerne i dagens situasjon, er å bidra til å hindre spredning av koronaviruset når det utøves idrettsaktivitet og lek.*

Basert på denne meldingen har Storhamar fotball besluttet en gradvis tilnærming til organisert aktivitet for lag tilknyttet klubben.

Storhamar fotball støtter opp under helsemyndighetenes arbeid for å hindre spredning av COVID-19 viruset.

Klubben har besluttet at det åpnes opp for at lag i ungdoms- og seniorfotballen, med virkning fra og med fredag 10. april, kan starte organisert aktivitet innenfor de retningslinjer gitt av Norges idrettsforbund, Norges Fotballforbund og interne retningslinjer i Storhamar fotball.

Hvordan vi skal få organisert fotballtreninger med de retningslinjene som er gitt vil i første fase være en slags «prøveperiode». Derfor ønsker vi at de eldste spillerne våre og deres trenere først starter med treninger for å se hva som er gjennomførbart. Den læringen kan vi ta med videre når vi bestemmer at barnefotballen også kan starte etterlengtet fotballtrening igjen.

Det vises til vedlagt informasjon fra Norges Fotballforbund, publisert 03.04.2020, sist endret 06.04.2020.

<https://www.fotball.no/tema/nff-nyheter/2020/fotballens-koronavettregler--retningslinjer-for-fotballaktivitet-under-restriksjonene-mot-spredning-av-koronasmitte/>

Storhamar fotball ønsker i tillegg å opplyse om at følgende interne retningslinjer er besluttet av klubben pr. 08.04.2020, og skal følges ved organisert aktivitet:

1. Om man føler seg syk eller er forkjølet er det ikke tillatt å delta på den organiserte aktiviteten, da holder man seg hjemme
2. Kun lag tilhørende ungdoms- og seniorfotball, født 2007 eller eldre, kan gjennomføre organisert aktivitet
3. Ingen 5-er, 7-er eller 11-er mål skal benyttes i den organiserte aktiviteten
4. **Det åpnes for å benytte 11-er mål fra og med 15. april etter nye retningslinjer fra Norges Fotballforbund**

5. Klubben tilgjengeliggjør ett 11-er mål pr bane som settes opp i den ene enden av hver bane, ref pkt 4. Det vises for øvrig til at retningslinjer for bruk av mål og keepertrening fra Norges Fotballforbund må etterfølges.
6. Ref punkt 4 og 5, så må retningslinjene i denne linken etterfølges:  
[https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/2020/koronavettregler-for-keepertrening/?fbclid=IwAR3NK\\_Ia7Tl\\_8Pr0kzqDp8V1gfAjjtjW0Ej3hH13Sy6ILMDieJKOeYAnUYc](https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/2020/koronavettregler-for-keepertrening/?fbclid=IwAR3NK_Ia7Tl_8Pr0kzqDp8V1gfAjjtjW0Ej3hH13Sy6ILMDieJKOeYAnUYc)
7. Det tillates ikke at spillere har med egne fotballer til bruk i den organiserte aktiviteten
8. Lagene vil bli tildelt treningstid, det er ikke tillatt å bytte treningstider internt mellom lagene
9. Endring av treningstid skal styres av klubben, og eventuelt ønske om å endre treningstid må varsles klubben. Klubben vil beslutte om ønsker innfris eller ei, og skriftlig svar vil bli tilsendt pr epost
10. Hovedtrener pr årgang er ansvarlig for organisering av aktivitet og at retningslinjer følges
11. Lag som ønsker å utøve organisert aktivitet må sørge for at spillere sender påmelding til egne treninger senest 24 timer før oppsatt treningstid. Til dette skal «Laget Mitt» benyttes. Hovedtrener har da mulighet til å organisere tilstrekkelig antall voksne for at den organiserte aktiviteten kan gjennomføres i henhold til gjeldende retningslinjer
12. Med begrepet voksne, menes personer som er 18 år eller eldre
13. Møter spillere uten at påmelding er sendt innen tidsfrist, tillates det ikke å delta i den organiserte aktiviteten
14. Alle lag skal ha eget utstyr som fotballer og kjepler for gjennomføring av organisert aktivitet
15. Fotballer og kjepler skal rengjøres med såpe og vann etter at den organiserte aktiviteten er avsluttet. Klubben sørger for at vann og såpe er tilgjengelig
16. Alle spillere og trenere skal vaske hender med antibac før de entrer anlegget
17. Det er ikke tillatt å bruke klubbhuset til annet enn nødvendig toalettbesøk. To stk toaletter vil være tilgjengelige om nødvendig. Om toaletter benyttes i forbindelse med en treningsøkt skal disse rengjøres etter endt trening
18. Garderober er stengt og ikke tillat brukt
19. Før treningens start, skal en av de voksne sørge for at en del av banen deles inn som et område for å gi instruksjoner og nødvendige beskjeder. Dette feltet skal ha kjepler/hatter som samlingsstasjoner for spillere. En kjeple/hatt pr spiller med minimum 2 meters avstand mellom hver kjeple/hatt
20. Trener skal umiddelbart avslutte den organiserte aktiviteten om man oppdager at retningslinjer ikke overholdes av andre voksne eller utøvere
21. Øvelser som skal benyttes i den organiserte aktiviteten må nøye planlegges slik at man ikke kommer i konflikt med fotballens koronavettregler. [Tips og råd til konkrete øvelser og organisering av disse i barne- og ungdomsfotballen](#)

Klubben respekterer og har full forståelse for at noen ikke ønsker å delta selv, la barnet delta på organiserte treninger, eller å påta seg ansvaret for at lag og grupper gjennomfører den organiserte aktiviteten i henhold til gitte retningslinjer.

Storhamar fotball vil tydelig understreke overfor spillere, trenere, tillitsvalgte og foresatte at klubbstyrte treninger er frivillig.

### **Ansvarsmatrise:**

Pkt	Oppgave	Ansvarlig
1	Tildeling av treningstider til lagene	SF
2	Planlegging og gjennomføring av aktivitet	Hovedtrener
3	Påse at hver gruppe har 1 voksen	Hovedtrener + støtteapparat
4	Påse at rengjøring av utstyr utføres etter hver økt	Hovedtrener + støtteapparat

5	Sørge for at såpe, vann, bøtter, antibac og nødvendig utstyr for rengjøring av utstyr og håndvask er tilgjengelig	SF
6	Daglig rengjøring av toaletter i klubbhuset	SF

Storhamar fotball ønsker å formidle at strenge retningslinjer og klare kjøreregler er en nødvendighet for at organisert aktivitet kan kunne gjennomføres i klubbens regi. Det påhviler klubben et mulig erstatningsansvar ved brudd på regler og retningslinjer, og at dette vil bli videreført om det er beviselige brudd på noen av disse.

For at gjennomføring av organisert aktivitet skal kunne iverksettes og holdes i gang, er vi avhengig av tillit.

Det innebærer at vi alle tar et felles ansvar for å hindre smitterisikoen gjennom å følge retningslinjer nevnt i dette skrevet og dets vedlegg.

Ved eventuelle brudd på retningslinjene vil klubbens lovnorm tre i kraft.